



4 personer

4 msk färskpressad äppeljuice  
250 g inläggningssill  
175 g senap  
1 msk honung  
1 msk råsocker  
1,5 dl kallpressad rapsolja  
3 msk dill

Till servering:  
1 st äpple

Blanda senap, honung, råsocker och äppeljuice. Vispa ner rapsoljan i en tunn stråle. Blanda i dill och de hela sillfiléerna.

Låt sillen stå och dra i kylskåp över natten. Servera med vårt goda Äppelknäcke (recept på [appelriket.se](http://appelriket.se)) och dekorera med små fina äppelklyftor.

**ÄPPELRIKET**

Fler recept och mycket mer på [www.apelriket.se](http://www.apelriket.se)